

Yoshga oid fiziologiya

1. Yoshga oid fiziologiya fanining maqsadi, vazifasi va ahamiyati. (ontogenez, filogenez, usish, rivojlanish, tozalik).
2. Qon sisteması fiziologiyası va uning yoshga oid xususiyatlari haqida. (qon xujayralari: eritrotsit, leykotsit, trombosit, limfotsit).
3. Muskulga umumiy tavsif va yoshga oid rivojlanishi haqida. (muskul tuqimasi, silliq, kundalang yulli muskul. Qisqarish, bushash).
4. Nerv sisteması fiziologiyası va uning yoshga bog'liq farxi haqida. (neyron, o'tkaruvchi yullar nerv markazlari, bosh miya, orqa miya,).
5. Gigiena fanining ahamiyati va uning inson hayotidagi ahamiyati haqida. (individual gigiena, tozalik, salomatlik, kasallik sabablari, sotsialistik gigiena).
6. Maktab gigienası fanining predmeti, maqsadi va vazifasi haqida (tozalik, maktab jixozlarining tozaligi, gigiena, suv, havo, tozaligi).
7. Nerv sistemasining tuzilishi haqida (bosh, orqa miya, bosh miya bulimlari va periferik nerv sisteması).
8. Organizmning usishi va rivojlanishi haqida umumiy tushuncha. (hujayraning ko'payishi tuqimanining ko'payishi, ontogenez, tana massasi).
9. Tayanch xarakati, apparatining paydo bulishi haqida (suyaklar, bugimlar, muskullar harakatining paydo bulishi).
10. Qonning organizm hayotidagi ahamiyati haqida (qonning vazifalari, kislorod, gemoglobin, CO₂ gaz).
11. Organizmning rivojlanishi haqida umumiy tushuncha (tug'ilganidan boshlab yoshlik davrlari aytiladi).
12. Refleks nerv harakatchanligining asosiy ko'rinishi ekanligi haqida (refleks dtsgasi, shartli va shartsiz refleksler).
13. Ichki sekretiya bezlari sisteması haqida tushuncha (garmonlar, gipofiz, qalqonsimon bez, aralash bezlar).
14. Katta va kichik qon aylanish doyrallari haqida tushuncha
15. Nafas olish organlari sistemasının yoshga oid rivojlanishi va unga quyiladigan gigienik talaplar nafas olish yollari, burun, o'pka traxeyalar, nafas olish harakati.
16. Bolalar va yosh o'smirlarning jismoniy rivojlanishi va unga jamoaning gigienik omillarining tasiri. (jismoniy tarbiya, gigienik talaplar, o'sish, rivojlanish).
17. Nerv sisteması elementlarining asosiy xususiyatlari va xizmati haqida (neyron, ta'sirlanish).
18. Qondagi shakilli elementlar va yurak qon-tomir sistemasının yoshga oid xususiyatlari (yurakning tuzilishi, massasi, qon tomirlari).
19. Jismoniy tarfdan charchash (charchashning kelib chiqish sabablari).
20. Nafas olish harakatlarining boshqarilishi (nafas olish harakatlari, gigienası).
21. Bolalar va yosh usmirlarning sog'ligini saqlash (soglom avlod uchun dasturi salomatlik asoslari).
22. Jinsiy ta'rbiyaning fiziologik asoslari (jins organlari, jinsiy etilish, jinsiy gigiena).
23. Neyronning va nerv tolalarining yoshga oid farqlari (neyron, tu'zilishi, moslashishi).
24. Bu'yрак u'sti bezining garmonlarining organism uchun ahamiyati (glyukokartikoidlar, mineralkartikoidlar, adrenalin, norodrenalin).
25. Nafas olish sisteması organlarining yoshga oid farqi va moslashishi (nafas olish, chiqarish, o'pkaning sigimligi, nafas olish).
26. Bolalarda va yosh usmirlarda oily nerv faoliyatining tiplarining moslashishi (xolerik, sangvinik, flegmatik, melanxolik, ta'lim ta'rbiya).
27. Qon tomirlarning tu'rlari va vaziyfalari
28. Refleks dugasi haqida tushuncha (retseptor, markazga intiluvchi va markazdan uzoqlashuvchi, ish bajaruvchi organ).
29. Xazm qilish organlarining tuzilishi (ogiz, oshqozon, ichaklar).
30. Qon guruhları haqida tushuncha (1-2-3-4 guruhları, farqlari)

31. Yoshga oyd fiziologiyasi fanining maqsadi, vaziyfasi va ahamiyati.(ontogenez, filogenez, usish, rivojlanish, tozalik).
32. Qon sisteması fiziologiyası va uning yoshga oyd uzgachaliklari haqida. (qonxujayralari : eritrotsit, leykotsit, trombosit, limfotsit).
33. Muskulga umumiy tavsif va yoshga oyd rivojlanishi haqida. (muskul tkanı, tekis, kundalang yulli muskul. Qısqarish, bushash).
34. Nerv sisteması fiziologiyası va uning yoshga oyd farxi haqida . (neyron, utkazuvchi yullar nerv markazlari ,bosh miya,orqa miya,)
35. Gigiena fanining axamiyativa uning inson tirikchiligidagi ahamiyatihaqida. (individual gigiena, tozalik, salomatlik, kasallik sabaplari, sotsialogik gigiena).
36. Vegetativ nerv sisteması haqida tushinchalar (simpatik, parasimpatik, ichki organlar xızmatining boshqarilishi).
37. Qon aylanishning yoshga oyd farqlari (yurak urishi, qon bosımı, hajmi).
38. Usish va rivojlanishning geteroxroniyasi tushunchasi (organlarning rivojlanishidagi farqlari)
- 39.Muskulga umumiy tavsif va yoshga oid rivojlanishi haqida. (muskul to`qimasi, silliq, kundalang targ`il muskul. Qısqarish, bushash).
40. Qon sisteması fiziologiyası va uning yoshga oyd uzgachaliklari haqida. (qon xujayralari: eritrotsit, leykotsit, trombosit, limfotsit).
41. Nerv markazlari hususiyatlarining yoshga oid moslashishi (qo`zish, tormizlanish, utkazuvchanglik charchash).
42. Ichki sekretsya bezlari (garmonlar va uning organizm o`shidagi ahamiyati)
43. Sezish organlari (analizatorlar) fiziologiyasınınig yoshga oid uzgachaliklari haqida (kuz, quloq, burun, teri, nafas, hid).
44. Qonning tarkibi va unung yoshga oid uzgachaliklari
45. Tashqi nafas olish, upka ventilyatsiyası haqidagi tushuncha (nafas olish va chiqarish nafas olish tsikli. Taran`ligi, upkaning tirikchilik sifati).
46. Og`iz bo`shlig`ida oziq moddalarning qayta ishlanishi (tishlar, chaynash, yutish).
47. Shartli reflekslarning paydo bulish mexanizmi haqida (shartsiz-tugma reflekslar, sha`rtli reflekslar).
48. Jigar va oshqozon osti bezi haqida (u`t suyıqlıgı, yogli ovqatlar, insulin, uglevodlar).
49. Salomatlik haqida tushuncha (jismoniy , manaviy yutuqlar).
50. Yuqumli kasalliklar va ularning oldini olish choralari (bakteriyalar, viruslar h`.t.b).
51. Insonning oliy nerv ishchangligi uziga hos farqlari (nutiq, suzlash, fikirlash, birinchi va ikkinchi signal sistemaları).
52. Qon plazmasının tarkibi, qonning osmotik bosimi (suv, glyuko`za, beloklar, yog`lar, mineral birikpeleri).
53. Organizmda energiya almashinuvining yoshga oid uzgachaliklari (oqsil, uglevod, yog`larning almashishi, energiya paydo bulishi).
54. Yuqumli kasalliklar va ularning oldini olish choralari (bakteriyalar, viruslar va ho kazo).
55. Shartli reflekslarning paydo bulish mexanizmi haqida (shartsiz-tugma reflekslar, sha`rtli
56. Oliy nerv faoliyatining yoshga oid uzgachaliklari (yosh davrlari, reflektor reaksiyalar, refleksning paydo bulishi).
57. Yuraktagi elektr hodisasi, yurak faoliyatini yozip olish (EKG, biotok, biopotentsial).
58. Og`iz bushlig`ida oziq moddalarning qayta ishlanishi (tishlar, chaynash, yutish).
59. Salomatlikka ta`sir etuvchi omillar (endogen va enzogen faktorlari)
60. Usish va rivojlanish (akseleratsya).
61. Bu`yraklar vazifasining boshqarilishi (gormonlar, nerv, reflektor reaksiyalar).
62. Sha`rtli reflekslarning, sha`rtsiz reflekslardan farqi (tug`ma, tug`ilg`andan song paydo bulishi).
63. Og`iz bushlig`ida oziq moddalarning qayta ishlanishi (tishlar, chaynash, yutish).

64. Qon sistemasining yoshga bog'liq farqi, kam qonlikning oldini olish choralari (qonning tarkibi, gemoglobin, vitamin B₁₂ h't.b).
65. Ichki sekretsya bezlari (garmonlar va uning usishda ahamiyatlari)
66. Yoshga oid fiziologiyasi va maqsadi, vaziyfasi va ahamiyati. (ontogenez, filogenez, usish, rivojlanish, tozalik).
67. Ichaklarda avqat moddalarning qayta ishlanishi fermentlar, ingichka va yo'g'on ichaklarning vazifalari).
68. Yurakning tu'zilishi va uning yoshga oid uzgachaliklari (yurak muskul , bulimlari, faoliyati).
69. Muskulga umumiy tavsif va yoshga oid rivojlanishi haqida. (muskul tuqimasi, silliq, kundalang targ'il muskul. Qisqarish, bushash).
70. Nafas olishning yoshga oid farqi (nafas olish , tarangligi nafas olish soni o'pkaning tirikligi).
71. Nafas olish sistemasining organizmning yoshga oid farqi va moslashuvi (nafas olish, chiqarish, o'pkaning sigimligi,).
72. Muskulga umumiy tavsif va yoshga oid rivojlanishi haqida. (muskul tuqimasi, silliq, kundalang targ'il muskul. Qisqarish, bushash).
73. Oliy nerv, bolalarni oqitish, sog'ligini saqlash (soglom avlod uchun dasturi salomatlik asoslari).
74. Yoshga oid fiziologiyasi va maqsadi, vaziyfasi va ahamiyati. (ontogenez, filogenez, usish, rivojlanish, tozalik).
75. Ichaklarda avqat moddalarning qayta ishlanishi fermentlar, ingichka ichak, yug'on ichak vazifalari).
76. Organizmda oqsillarning almashishi va uning ahamiyati (oqsillarning tu'zilishi,).
77. Stress va distress xolatlari tushunchasi, kelib chiqish sabablari (noqulay tasirlar, organizmning ish faoliyatidagi uzgachaliklari).
78. Sha'rtli reflekslarning tormo'zlanishi (tormo'zlanish sababi, turlari va ahamiyati).
79. Neyron va nerv tolalarinnig yoshga oid uzgachaliklari (embrional rivojlanish davri, akson, dendrit).
80. Hid va tam sezish analizatorlari haqida tushunsha
81. Vestibulyar va teri analizatorlari haqida (tana vaznini saqlash, teri sezimi).
82. Yurak faoliyatining davrlari (sistola, diastola).
83. Ichki sekretsya bezlari sistemasi haqida tushuncha (garmonlar, gipofiz, qalqonsimon bez, aralash bezlar).
84. Vitaminlarning organizm hayotidagi ahamiyati va almashishi (vitaminlar turlari, avitaminoz, gipovitaminoz).
85. Nafas olish gigienasi haqida (havo, tozalik, O₂; SO₂).
86. Katta miy yarim sharlarining rivojlanishi (yosh davrlari).
87. Qon haqida umumiy tushuncha (eritrotsitlar, leykotsitlar, trombotsitlar).
88. Yurak qon tomir sistemasi gigienasi (yurak faoliyati, qon tomirlari turlari).
89. Ovqatlanishga bo'lgan asosiy gigienik majburiyatlar (ovqat moddalari tarkibi).
90. Buyrak u'sti bezi gormonlari haqida (AKTG, adrenalin, noradrenalin).
91. Oshqozon osti bezi va uning ahamiyati
92. Organizmda yog'larning ahamiyati va yog' almashinuvi (yog'li ovqatlar moddalar, birikmalar).
93. Bolalar va yosh usmirlarning sog'ligini saqlash (soglom avlod uchun dasturi salomatlik asoslari).
94. Ichki sekretsya bezlarining organizmning usishi va rivojlanishidagi ahamiyati. (garmonlar, ichki, tashqi sekretorlik bezlar).
95. Organizmning usishi va rivojlanishi haqida umumiy tushuncha. (hujayraning kupayishi tuqimanining kupayishi, ontogenez, tana massasi).
96. Nerv sistemasining tuzilishi haqida (bosh, orqa miya, bosh miya bulimlari va nerv yon tarafi nerv sistemalari).
97. Nafas olish harakatlarning boshqarilishi (dam olish harakatlari, gigienasi).

98. Qon tomirlarning tu'rlari va vaziyfalari
99. Qalqansimon bezinin' garmonlari (tiroksin, yod, basedov h'a'm miksedema kesellikleri).
100. Muskelga umumiy tavsif va yoshga oyid rivojlanishi haqida. (muskul tuqimasi, silliq, kundalang targ'il muskul. Qisqarish, bushash).